



**Evangelical Lutheran Church in America**  
God's work. Our hands.

## **El poder del silencio**

**Mensaje semanal en video de la Obispa Presidente de la ELCA, Elizabeth Eaton**

**22 de octubre de 2021**

Si usted es como yo, nuestras vidas están rodeadas de sonidos. Hay muy poco silencio — desde el motor de las cortadoras de césped, los bips constantes de nuestros dispositivos electrónicos portátiles que nos señalan que hay otro texto u otro mensaje. Es ruido todo el tiempo. A veces solo se trata del ruido ambiental. Pero el silencio realmente es parte importante de la salud de uno y también de nuestra salud espiritual.

Espero que recuerde la historia de Elías. Cuando él andaba huyendo de Jezabel para salvar su vida — bueno, usted sabe, él había matado a todos los sacerdotes importados de ella— pero estaba huyendo para salvar su vida. Y va y se esconde en una cueva, y allí se aloja. Y él oye la voz de Dios que le dice: —Elías, quiero que salgas y me escuches; tengo algo que decirte. Y Elías solo se quedó ahí, y primero vino un viento fuerte, como para hacer pedazos las rocas. Y luego vino un terremoto, y a este lo siguió un fuego rugiente. Y Elías supo que Dios no estaba en ninguno de esos. Y luego llegó el ruido delicado del silencio. A veces esto se traduce como “un suave murmullo”, pero era un silencio absoluto. Y Elías supo que el Señor estaba presente en ese silencio. Entonces se tapó la cara con su capa y salió a presentarse ante el Señor.

El silencio es una disciplina espiritual importante. Nos ayuda a estar quietos por un momento, pero también elimina todo — todas nuestras excusas y planes, y todos los pensamientos que tenemos— Mi director espiritual me insta a pasar 20 minutos en silencio todos los días. Puedo pasar unos cinco, pero me doy cuenta y entiendo que cuando entro en ese silencio también estoy entrando intencionalmente a la presencia de Dios, y eso es algo que puede traer paz a todos nosotros.

Cuídate, querida iglesia.