



Evangelical Lutheran Church in America
God's work. Our hands.

Vengan a mí todos los que están cansados

**Mensaje semanal en video de la Obispa Presidente de la ELCA, Elizabeth Eaton
3 de septiembre de 2021**

Esta primavera mi madre cumplió 95 años. Ella creció durante la Depresión. Vivió la Segunda Guerra Mundial, la Guerra de Corea, Vietnam y toda la agitación y cambios de los años 60. Y dice que este último tiempo de la pandemia ha sido el momento más difícil de toda su vida y memoria.

A veces creo que tendemos a olvidar que estamos pasando por algo importante y global. Es una **pandemia**. Y no es solo la pandemia del COVID-19 y sus variantes, sino también de ansiedad, de miedo, de división en nuestro país. Creo que es hora de que demos un paso atrás, respiremos hondo, seamos amables unos con otros y amables con nosotros mismos.

Y también es hora de escuchar las palabras de Jesús: “Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana”.

Cuídate, querida iglesia.