



Iglesia Evangélica Luterana en América
La obra de Dios. Nuestras manos.

Sólo esto. Justo ahora

**Mensaje semanal en video de la Obispa Presidente de la ELCA, Elizabeth Eaton
12 de febrero de 2021**

No sé si alguna vez han tenido esta experiencia, pero un día que manejaba hacia mi trabajo —en el tiempo en que manejábamos hacia el trabajo— iba tan consumida por tantos pensamientos, por tantas cosas en mi agenda que tenía que hacer, por tantas cosas en mi lista de tareas pendientes, que realmente no iba prestando atención a ninguna de las señales de alto ni a los semáforos. Yo me detenía. Pero no sé cómo logré llegar desde mi casa; de repente, ya estaba en el trabajo.

Yo iba tan distraída y pensando en tantas otras cosas, estaba en tantas partes a la vez, que realmente no estaba en ningún lado. Creo que esta ha sido nuestra experiencia durante esta pandemia. Se acumulan el estrés y la ansiedad. Hay tantas cosas que considerar, cosas de las cuales preocuparnos y que llevar a cabo, que estamos por todas partes. Y como estamos por todas partes, realmente no estamos en ningún lado.

Mi director espiritual me dijo lo siguiente: “Cuando estoy entrando en uno de esos momentos en los que uno está pensando en todo y por lo tanto en nada” —dice ella— “solamente digo: ‘Sólo esto. Justo ahora’”.

Espero que durante nuestros días podamos encontrar algún momento en el que podamos decir: "Sólo esto. Justo ahora", y ser abiertos al espíritu calmante de Dios. Cuídate, querida iglesia.