



“Si un enemigo me insultara, yo lo podría soportar; si un adversario me humillara, de él me podría yo esconder. Pero lo has hecho tú, un hombre como yo, mi compañero, mi mejor amigo, a quién me unía una bella amistad, con quien convivía en la casa de Dios.”

Salmo 55: 12-14

Octubre es el Mes de la Conciencia sobre la Violencia Doméstica

¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es un patrón de comportamientos violentos utilizados para controlar a la pareja. Puede ser física, pero también puede adoptar formas más sutiles, como la intimidación y el control emocional, verbal o financiero.

Una de cada 4 mujeres y 1 de cada 9 hombres en EE.UU. son **víctima de la violencia doméstica** en algún momento de su vida.¹

En EE.UU., al menos **3 mujeres** son **asesinadas** diariamente por sus esposos o novios.²

Las mujeres entre 20 y 24 años son las que **mayor riesgo** corren de sufrir violencia no letal por parte de sus parejas.³

Sarah y Sam

Sarah conoció y se casó con Sam, un abogado inteligente y exitoso de su ciudad. Por motivos de trabajo, Sam le pidió a Sarah que se mudarán de ciudad, y ella estuvo de acuerdo. Sarah dejó atrás a su familia, su círculo social y su propia práctica privada.

Un año más tarde, Sarah se embarazó. Sam se volvió insoportablemente controlador y verbalmente agresivo y la insultaba constantemente. Durante su segundo semestre de embarazo, Sam le propinó su primer puñetazo. El hijo de Sarah nació con discapacidades mentales y físicas, y ella siente una enorme necesidad de protegerlo. Sin embargo, no hay mucho que pueda hacer sin una carrera profesional propia ni la forma de satisfacer las necesidades de su bebé.

¿Está preparada su congregación para recibir a Sarah como ella lo necesita?

¿Qué puede hacer su congregación para prepararse para las "Sarah" en su comunidad?



“Si un enemigo me insultara, yo lo podría soportar; si un adversario me humillara, de él me podría yo esconder. Pero lo has hecho tú, un hombre como yo, mi compañero, mi mejor amigo, a quién me unía una bella amistad, con quien convivía en la casa de Dios.”

Salmo 55: 12-14

Octubre es el Mes de la Conciencia sobre la Violencia Doméstica

¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es un patrón de comportamientos violentos utilizados para controlar a la pareja. Puede ser física, pero también puede adoptar formas más sutiles, como la intimidación y el control emocional, verbal o financiero.

Una de cada 4 mujeres y 1 de cada 9 hombres en EE.UU. son **víctima de la violencia doméstica** en algún momento de su vida.¹

En EE.UU., al menos **3 mujeres** son **asesinadas** diariamente por sus esposos o novios.²

Las mujeres entre 20 y 24 años son las que **mayor riesgo** corren de sufrir violencia no letal por parte de sus parejas.³

Sarah y Sam

Sarah conoció y se casó con Sam, un abogado inteligente y exitoso de su ciudad. Por motivos de trabajo, Sam le pidió a Sarah que se mudarán de ciudad, y ella estuvo de acuerdo. Sarah dejó atrás a su familia, su círculo social y su propia práctica privada.

Un año más tarde, Sarah se embarazó. Sam se volvió insoportablemente controlador y verbalmente agresivo y la insultaba constantemente. Durante su segundo semestre de embarazo, Sam le propinó su primer puñetazo. El hijo de Sarah nació con discapacidades mentales y físicas, y ella siente una enorme necesidad de protegerlo. Sin embargo, no hay mucho que pueda hacer sin una carrera profesional propia ni la forma de satisfacer las necesidades de su bebé.

¿Está preparada su congregación para recibir a Sarah como ella lo necesita?

¿Qué puede hacer su congregación para prepararse para las "Sarah" en su comunidad?



¿Quién está llamado a realizar esta labor? Todos lo estamos.

Jesucristo llama a cada uno de sus fieles y a toda la Iglesia a una misión de amor y compasión para todas las personas, y las Escrituras llaman una y otra vez al pueblo de Dios a hacer justicia, a amar la amabilidad y a caminar humildemente con Dios. Por lo tanto, todos debemos:



- *denunciar y combatir* las golpizas, las agresiones sexuales, las violaciones y los asesinatos que amenazan la vida y la seguridad de las mujeres en todo lugar
- *alentar una mayor conciencia* entre los miembros de nuestras congregaciones sobre toda forma de violencia que amenace la vida y la seguridad de todos.

Adaptado de la decisión de política social "Violencia contra las mujeres", aprobada en la asamblea de la organización nacional en 1995.

¿Quién está llamado a realizar esta labor? Todos lo estamos.

Jesucristo llama a cada uno de sus fieles y a toda la Iglesia a una misión de amor y compasión para todas las personas, y las Escrituras llaman una y otra vez al pueblo de Dios a hacer justicia, a amar la amabilidad y a caminar humildemente con Dios. Por lo tanto, todos debemos:



- *denunciar y combatir* las golpizas, las agresiones sexuales, las violaciones y los asesinatos que amenazan la vida y la seguridad de las mujeres en todo lugar
- *alentar una mayor conciencia* entre los miembros de nuestras congregaciones sobre toda forma de violencia que amenace la vida y la seguridad de todos.

Adaptado de la decisión de política social "Violencia contra las mujeres", aprobada en la asamblea de la organización nacional en 1995.

¡Actúe!

- *Coloque información sobre la ayuda local contra la violencia doméstica* en los sanitarios de la iglesia.
- *Haga de su congregación un lugar seguro para las víctimas de la violencia doméstica, y délo a conocer.*

- *Ofrézcase como voluntario para encabezar un estudio bíblico sobre las causas de raíz de la violencia doméstica, como "Speaking of Sexism: Called to Trust & Risk" (Hablando de sexismo: llamados a la confianza y el riesgo) disponible en la sección de recursos en www.elca.org/justiceforwomen.*
- *Aprenda más a través de los recursos. Visite www.faithtrustinstitute.org.*

¡Actúe!

- *Coloque información sobre la ayuda local contra la violencia doméstica* en los sanitarios de la iglesia.
- *Haga de su congregación un lugar seguro para las víctimas de la violencia doméstica, y délo a conocer.*

- *Ofrézcase como voluntario para encabezar un estudio bíblico sobre las causas de raíz de la violencia doméstica, como "Speaking of Sexism: Called to Trust & Risk" (Hablando de sexismo: llamados a la confianza y el riesgo) disponible en la sección de recursos en www.elca.org/justiceforwomen.*
- *Aprenda más a través de los recursos. Visite www.faithtrustinstitute.org.*

¿Qué debo hacer si creo ser una víctima?

- *Confíe en sus instintos.* Pida ayuda.
- *La agresión no es su culpa.*
- *No está sola.* Hay ayuda disponible.
- *Hable en confianza con alguien de su confianza:* un pariente, una amistad o su pastor.
- *Establezca un plan de acción de seguridad* para usted misma y sus hijos (por ejemplo, ocultar las llaves del auto y dinero en un lugar seguro, ubicar un lugar seguro a donde acudir en caso de emergencia).



Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica 1.888.799.SAFE
(Asistencia disponible en inglés, español y otros 170 idiomas)

¹ "Estados de salud adversos y comportamientos de riesgo para la salud asociados a la violencia de pareja". CDC. 2005.

² "Violencia de pareja". Informe de datos criminales de la Oficina de Estadísticas de Justicia. 2003.

³ "Violencia de pareja en Estados Unidos". Oficina de Estadísticas de Justicia. 2006.

Este recurso está disponible gracias a fondos de Thrivent Financial for Lutherans.

¿Qué debo hacer si creo ser una víctima?

- *Confíe en sus instintos.* Pida ayuda.
- *La agresión no es su culpa.*
- *No está sola.* Hay ayuda disponible.
- *Hable en confianza con alguien de su confianza:* un pariente, una amistad o su pastor.
- *Establezca un plan de acción de seguridad* para usted misma y sus hijos (por ejemplo, ocultar las llaves del auto y dinero en un lugar seguro, ubicar un lugar seguro a donde acudir en caso de emergencia).



Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica 1.888.799.SAFE
(Asistencia disponible en inglés, español y otros 170 idiomas)

¹ "Estados de salud adversos y comportamientos de riesgo para la salud asociados a la violencia de pareja". CDC. 2005.

² "Violencia de pareja". Informe de datos criminales de la Oficina de Estadísticas de Justicia. 2003.

³ "Violencia de pareja en Estados Unidos". Oficina de Estadísticas de Justicia. 2006.

Este recurso está disponible gracias a fondos de Thrivent Financial for Lutherans.